

A l'école de la prière avec Jésus



Chemin de Pâques 2026

Merci à tous ceux qui ont préparé ces canevas d'étude biblique
pour petits groupes : Sawsan, Marianne, Florence M., Yohana,
Luc-Henri, Mélody, Hélène

Image by Freepik

Semaine 1

« Apprends-nous à prier »
Luc 11 1-4

Un temps de prière collectif structuré :

1. Luc a retenu deux bénédictions à la gloire de Dieu (voir aussi Mt 6.9-13) : qu'il soit sanctifié et que son règne vienne. Jésus nous rappelle que Dieu est saint et nous prions que Dieu soit reconnu en toutes choses pour ce qu'il est : Créateur, Sauveur, Seigneur et Père¹

- Comment, avec ce que je suis, puis-je œuvrer, avec l'aide du Saint-Esprit, à faire connaître ce Dieu Créateur, Sauveur, Seigneur et Père autour de moi ?

- *Je prie que Dieu m'aide à témoigner de qui il est pour moi.*

Prions.

Que le règne de Dieu vienne et ce sera la fin de tous les maux sur la terre ! Ce sera aussi la fin de la patience de Dieu, ce temps pendant lequel, aujourd'hui, le monde est invité à se convertir, à se tourner vers lui.

- *Je prie que son règne de justice et de paix vienne.*

Prions.

2. Trois demandes qui montrent notre totale dépendance à notre Père :

- Pain : symbole de ce qui m'est nécessaire pour vivre. Mes moyens de subsistances (mon travail et mes capacités pour l'accomplir, le salaire qui va avec, l'allocation retraite, les aides dont je dispose...), les biens que je possède, ma santé, ma famille, mes amis... tout me vient de Dieu, il a décidé dans quel temps, à quel endroit j'allais naître, vivre.

- J'ai besoin de lui pour mon salut, lui seul peut me pardonner
- Tentations, épreuves, autant d'occasion de me décourager

- Je remets à Dieu tout ce qu'il me procure, je le remercie et lui demande de m'aider à l'utiliser pour sa gloire

Prions.

La première personne du pluriel « notre pain », « nos péchés », « ne nous induis pas » laisse entendre la communauté des croyants, une fraternité. Dieu nous a donné sa famille et nous donne à sa famille pour que nous nous encourageons.

- Je le prie pour la famille en Christ qu'il m'a donnée, l'Église, les autres chrétiens que je côtoie, et ceux encore plus éloignés que je ne connais pas. Que Dieu m'aide à soutenir et à partager mes difficultés et mes joies pour qu'ensemble et avec son aide, nous puissions pardonner et résister à la tentation.

Prions.

3. **Prions** en redisant cette prière que Jésus nous a apprise en l'habitant pleinement.

¹Jacques Buchhold, Méditation sur le Notre Père, Charols, Vaux-sur-Seine, coll. Éclairages, Excelsis, Charols, 2021, p.52

Semaine 2

« Cherchez, frappez, demandez » Luc 11 5-13

Nous connaissons bien ce passage, et en général on l'aime bien. Ces maximes que l'on retrouve en Mathieu 7 sont devenues proverbiales : « *Demandez, et l'on vous donnera ; cherchez et vous trouverez ; frappez et l'on vous ouvrira. Car quiconque demande reçoit, qui cherche trouve, et à qui frappe on ouvrira.* » Quel bel encouragement ! Dieu donne quand on a l'audace de l'importuner suffisamment, et pourtant... quand les réponses aux prières semblent tarder, ce passage nous déstabilise aussi. Est-ce que je demande mal ? Est-ce que je ne cherche pas assez ou ne frappe pas assez fort à la porte ? Regardons-y de plus prêt...

1. A quel moment apparaît ce texte dans Luc ? Juste avant, les disciples ont demandé à Jésus de leur apprendre à prier, et Jésus répond avec le Notre Père, avant d'ajouter le passage du jour. Juste après, certains accusent Jésus de chasser les démons, parce qu'il tient son autorité du prince des démons... Mais que fait ce texte ici ? Qu'apporte-t-il « en complément » du Notre Père ?
2. Penchons-nous un peu plus sur cette mini-parabole de l'ami que l'on ose déranger en pleine nuit.
 - Qui est cet ami que l'on peut déranger au milieu de la nuit ?
 - Pourquoi va-t-il déranger son ami ? Pourrait-on le qualifier d'homme pas assez prévoyant ? Est-il lui-même dans le besoin, mais accueille-t-il pourtant son autre ami arrivé de voyage en pleine nuit sans prévenir au moins par texto ?

- Avez-vous ce type d'ami ? Êtes-vous ce type d'ami, qui ronchonne mais aide, qui accueille de manière inconditionnelle ?
3. Attardons-nous maintenant sur la parabole du père qui donne de bonnes choses à son enfant.
- Tout d'abord, que demande l'enfant à son père ?
 - Et si l'enfant demandait du poison ou des scorpions, que ferait le père ?
 - Sait-on ce que le père donne finalement à son enfant ?
4. Que sommes-nous invités à demander ?
- Demander l'Esprit-Saint est-il la seule demande légitime à faire à Dieu ?
 - La parabole de l'ami s'applique-t-elle à notre attitude, notre « agir » ou aux demandes adressées au Père ? Osons-nous être audacieux, effronté, et courir le risque d'être redevable dans ce monde, sachant que Dieu agit quand nous cherchons, frappons, demandons ?
 - Si l'on remet le texte en lien avec le Notre Père, comment l'éclaire-t-il ?
5. Et quand je ne reçois pas ?
- Je fais confiance dans la bonté du Père qui nous donne en son temps ce dont nous avons besoin. « Célébrez l'Éternel car il bon, oui sa bonté dure éternellement. » 1 Chroniques 16.34
 - Et je m'accroche à 2 Corinthiens 12.8-9, quand Paul dit : « Trois fois j'ai supplié le Seigneur de l'éloigner de moi [l'écharde dans sa chair], et il m'a dit : « Ma grâce te suffit, car ma puissance s'accomplit dans la faiblesse »

- Et vous ? Comment faites-vous face à « l'absence » de réponse, ou au retard de réponse venant de Dieu ?

Semaine 3

« Priez en tout temps »

Philippiens 4,6-7 et 1 Thessaloniens 5,16-18

Le contexte de Philippiens était bien difficile. Ils avaient un certain nombre de choses qui pouvaient les inquiéter. Paul leur écrit, en résidence surveillée. Dès le premier chapitre nous voyons leurs défis : L'église de Philippiques s'inquiétait pour le bien-être de Paul. Et à l'intérieur il y avait une certaine discorde et certains comportements égoïstes ; de faux enseignants qui semaient le doute en Christ et le salut par la foi en Lui, en plus des deux sœurs qui ne s'entendaient pas !! Tous cela, sans doute, attristait et inquiétait l'église...

Connaissons-nous de tels problèmes ou des inquiétudes similaires dans notre église ??

Quels sont les défis et les difficultés qui nous rendent anxieux ?
Quelles sont les situations qui peuvent secouer notre confiance ?
Pouvez-vous en citer quelques-uns ?

Etant confrontés à des pressions internes et externes, que pensez-vous si, comme réponse, on vous dit : « Réjouissez-vous toujours dans le Seigneur. Je le répète, réjouissez-vous ! » Philippiens 4:4 ?
Paul exagère-t-il ? Est-ce possible de se réjouir vraiment dans la souffrance et les incertitudes ?

Quelle est la solution selon Paul au verset 6 ? Quelles mesures leur conseille-t-il de prendre et l'ordre dans lequel il les donne a-t-il une importance ?

Paul a-t-il promis que Dieu changerait toutes les circonstances et répondrait à leurs demandes comme ils le souhaitent ? Est-ce la raison pour laquelle il leur demande de se réjouir ?

Pourquoi prier si parfois Dieu ne change pas les circonstances ?

Que pouvons-nous être certains que Dieu change et quand le fait-il ?
v. 7

Sur quoi alors se base cette Paix surnaturelle, ce calme intérieur qui dominera les cœurs ?

Et pour nous, comment pouvons-nous obtenir cette paix dans nos vies, dans notre église et nos communautés ? Qu'est qui est plus important pour vous, avoir des solutions ou avoir cette paix ?

Beaucoup de croyants prient le matin ou le soir ou les deux, et le reste du temps ils gèrent leurs vies et les circonstances le mieux possible, souvent, par leur propre force !

Quand vous passez par des tempêtes, quelle est votre première réaction ?

Que veut dire Paul par « priez sans cesse » en 1 Thessaloniens 5 : 17 ? Il est évident qu'il ne veut pas dire que nous devons être à genoux 24 heures sur 24 ! Alors, que signifie réellement « priez sans cesse » pour vous personnellement ?

Que pouvons-nous faire pour adopter, en permanence, une attitude de conscience de Dieu et d'abandon à Lui, surtout lorsque nos pensées se tournent vers l'inquiétude, la peur, le découragement et la colère ??

Pensez à des expériences passées où votre première réaction a été de trouver, par vous-même, des solutions et de résoudre des problèmes, et à d'autres occasions où votre première réaction a été, tout de suite, consciemment et rapidement, transformer chaque pensée en prière en lui laissant tout, et chaque prière en action de grâce et reconnaissance ! Qu'est-ce qui a mieux fonctionné pour vous au final ?

Sur quelle vérité biblique pouvons-nous construire cette relation intime dans une prière continuelle avec Christ, et quel changement cela produira dans nos vies, dans notre église et nos relations ?

Ma prière : que notre Seigneur nous apprenne à prier d'une manière humble, persistante et incessante avec confiance en son amour et sa grâce.

« Je vous laisse la paix, je vous donne ma paix. Je ne vous la donne pas comme le monde la donne » (Jean 14 :27).

Semaine 4

Deux prières, deux cœurs Luc 18,9-14

Quel auditoire Jésus cible-t-il en racontant cette histoire ? Suis-je concerné directement ou indirectement ?

Qu'est-ce qui rassemble les 2 personnages de l'histoire ?

Quel est le sujet de la prière du pharisien ?

Celui du collecteur d'impôts ?

Quelle est l'opinion du pharisien sur le collecteur d'impôt ? Et l'inverse ?

Quelle est l'attitude non-verbale de chacun ? Que traduit-elle ?

Quelle est la leçon que Jésus donne au travers de cette histoire ?

Que vous inspire la notion d'abaissement ? Comment pouvez-vous la mettre en œuvre concrètement ?

Semaine 5

Veillez et priez dans l'épreuve Matthieu 26,36-46

Etude:

Quel est le contexte de ce passage ?

- Comment cela éclaire-t-il les versets 40-41 ?
- v37 : Observez qui étaient présents aussi en Mathieu 17 :1-9, que peut-on en déduire sur leur relation ?
- A quoi se réfère la « coupe » ? Voir Esaie 51 :17,22 ; Jérémie 25 :15, Ap 14 :9-10, etc

Quelles émotions ressent Jésus ? Comment sont-elles décrites ?

Quels mouvements/répétitions observe-t-on dans le texte ? Qu'est-ce que cela nous évoque ?

Comment Jésus s'adresse-t-il à Dieu ? Qu'est-ce que cela implique sur la nature de leur relation ?

Partage :

Quel verset est le plus saillant pour moi aujourd'hui ? Est-ce qu'il m'interroge, me dérange, m'encourage ?

Dans la pédagogie *Godly Play*, on se demande souvent **où est-ce que je me situe dans l'histoire...**

- Est-ce que je ressemble à Jésus qui intercède, négocie, supplie son Père de lui épargner l'épreuve ?
- Est-ce que je ressemble à Jésus qui accepte humblement la souveraineté de son Père ?
- Est-ce que je ressemble à Jésus qui demande la prière et le soutien à ses disciples ?

- Est-ce que je ressemble aux disciples, épuisés, qui ne tiennent plus debout et ont besoin d'être renouvelés ?
- Est-ce que je ressemble aux disciples, négligents, complaisants, qui ne résistent pas à la tentation et ont besoin de la Grâce divine ?

Quand je ne peux plus prier pour moi/pour ma propre situation, est-ce que j'ose demander à l'autre de prier pour moi ?

Semaine 6

La prière de Jésus pour nous Jean 17 (extraits)

Dans le texte de Jean 17, Jésus prie juste avant la croix et ne prie pas seulement pour ses disciples qui sont avec lui mais d'une manière plus élargie : il nous y inclut explicitement, nous qui aujourd'hui croyons en lui (v20).

Il est intéressant dans ce verset 20 de constater 3 choses :

- Jésus pense à chaque croyant à travers les générations
- notre foi est le fruit du témoignage transmis
- nous avons une valeur personnelle aux yeux de Christ

Lire le texte de Jean chapitre 17 les versets 11 à 23.

Il y a quelque chose de bouleversant à penser que Jésus prie pour nous.

Avant même que nous ayons trouvé les mots pour parler à Dieu, lui, s'adresse déjà à son Père en notre faveur.

Sa prière ne naît pas de notre perfection mais uniquement de son amour pour nous.

Dans cette prière quand Jésus prie pour nous, il ne demande pas que nous soyons retirés du monde, mais que nous soyons gardés au cœur même de nos fragilités, que nous demeurions dans l'unité, dans la vérité, dans l'amour

Question:

.Que ressentez vous en sachant que Jésus a prié pour vous avant la croix ?

Jésus demande à son Père dans la prière, 3 choses pour nous :

1-Jésus demande notre protection spirituelle v. 11,15

Il n'a pas demandé de nous retirer du monde

Il demande une protection au cœur des combats

C'est Jésus qui est notre gardien fidèle, notre protection

v.11 garde-les ...

v. 15 préserve les ...

Questions

De quels dangers avons-nous besoin d'une protection spirituelle ?

Comment expérimentons-nous la protection de Dieu au quotidien ?

2- Jésus demande notre consécration v.17-19

Il demande que l'on soit mis à part pour Dieu

Il demande notre transformation par la Parole de Dieu

C'est Jésus qui s'est sanctifié lui même pour que nous le soyons

v.17 consacre les...par la vérité; Ta Parole est la vérité

v. 19 Je me consacre moi même à toi

Questions

. être consacré ... que cela signifie t'il aujourd'hui?

. quelle place la Parole de Dieu occupe t'elle dans notre transformation?

3- Jésus demande notre unité V.21-23

Il demande à ce que notre unité reflète sa relation Père-fils

Il demande que notre témoignage soit vivant pour le monde

C'est cet amour du Père vécu par Jésus qui a rendu Dieu visible pour nous

v. 21 Comme toi, Père, tu es es moi et ... comme moi je suis en toi

v. 21 Qu'ils soient un en nous pour que le monde croie ...

v.23 Qu'ainsi le monde puisse reconnaître que c'est toi qui m'a envoyé...

Questions

. Quel est la différence entre unité et uniformité?

. qu'est ce qui menace le plus l'unité entre chrétiens ?

. comment pouvons nous vivre une unité qui glorifie Dieu?

3- Jésus demande à ce que notre avenir soit avec Lui v. 24

Il demande à son Père que nous soyons éternellement avec lui

Il désire que nous contemplions sa gloire

La prière de Jésus dépasse le présent : elle regarde l'éternité

Questions

. quelle espérance ce verset nourrit-il en nous ?

. Comment cette perspective change t'elle notre façon de vivre aujourd'hui?

CONCLUSION

La prière de Jésus est peine d'amour pour nous, pleine de sollicitude et son projet pour notre vie est clairement ambitieux.

Rappelons-nous toujours que lorsque notre foi est faible ou silencieuse, sa voix continue de porter la nôtre devant le Père.

Il voit nos combats, nos peurs, nos chutes et pourtant Il prie. Sa prière est comme un manteau posé sur notre vie, discret mais fidèle.

Accueillir la prière de Jésus pour nous, c'est consentir à être aimé sans condition.

C'est laisser Dieu croire en nous plus que nous ne croyons en nous-même.

Et peut-être que prier, pour nous, commence simplement par cette confiance :

"Je suis déjà porté dans la prière du Christ".

Semaine 7

Prier dans l'Esprit et dans la mission Éphésiens 6,18-20

- **Verset 18** : Relire depuis le verset 10, car le grec rattache le verset 18 à ce qui précède : le verset 17 et le verset 18, 19 et 20 ne sont qu'une seule et même phrase !
 - Comment doit-on comprendre le besoin de prier dans le contexte des versets 10 à 17 ?
 - Quelle différence faites-vous entre prière et supplication ? (en grec *deesis* rechercher, demander, supplier, alors que le premier mot est plus religieux et signifie simplement prier). Lire aussi Philippiens 3 :6.
 - De quelle façon devons-nous prier d'après ce verset (Eph 6 :18) ? Comment doit-on comprendre « priant dans l'Esprit » ? regarder le verset 17, et Romains 8 :25-26
- **Verset 19** : Pourquoi Paul fait-il appel à la prière de ses frères et sœurs, alors qu'il sait que Dieu entend ses demandes directes ? Sur la dimension de communion dans la prière, lire Matthieu 18, 19-20 et Philippiens 1 :19.

Remarque : « *Afin qu'il me soit donné de parler librement* » : littéralement : « afin que parole me soit donnée dans l'ouverture de ma bouche ».

- **Verset 20** : Qu'est-ce que ça change à votre lecture de toute cette section de savoir que Paul est enchaîné/ en prison au moment où il écrit ces mots ?

- **Action !** Priez pour Frédéric et Annabelle en mission dans notre église pour annoncer la Parole (au-dedans et au dehors).

Priez pour les missionnaires à l'étranger qui peuvent être exposés, comme Paul, à des contraintes et des épreuves mais demandent un soutien par nos prières pour garder le cap, la hardiesse d'annoncer l'évangile là où ils sont envoyés. Voilà 4 ministères soutenus par notre église, mais allez aussi en découvrir plus ici : <https://www.eel-lyon.org/commission-missions/> (il faut être connecté à son compte). Vous pourriez afficher la page avec les photos de chaque famille comme support au temps de prière.

- Mélissa et Joël Didier et leurs 4 enfants, dans une grande ville d'Afrique de l'ouest, envoyés par Agape. Joël travaille aussi un jour par semaine comme médecin.
- Morgane et Philippe Soudrain au Cameroun, au sein de SIL Cameroun, une ONG engagée dans le développement linguistique et la traduction de la Bible.
- Emmanuelle et Simon Van Der Does et leur implantation d'église à Beaumont-sur-Oise, Ile-de-France
- Les Gédéons : L'Association Internationale des Gédéons distribue gratuitement des Nouveaux Testaments : sur la voie publique à la sortie des universités, lycées et collèges, à l'armée, dans les hôpitaux, les hôtels, les prisons, les maisons de retraite... Son objectif est de faire connaître la Bible pour inciter à sa lecture.